

# 아주심리상담센터 집단 프로그램

## 사회지능 길라잡이

- 사람들과 잘 지내기 위한 사회적 기술 익히기
- 갈등 상황에서 대처하는 방법 익히기  
적절히 자기 주장하는 방법 익히기
- 다른 사람의 감정을 적절히 인식하고 표현하기

대상: 초등학교 저학년/ 고학년

## 주의력 길라잡이

- 학습 주의력 및 일상 생활에서 자기 관리하는 법 익히기
- 주의력을 조절하고 통제하는 기술 익히기
- 주의력 향상을 위한 구체적인 방법 익히고 적용해보기

대상: 초등학교 저학년/ 고학년

## 공부방법 길라잡이

- 효율적인 학습법 익히기
- 시간 관리 및 노트 필기법 학습하기
- 주의산만함을 줄이고 집중력 유지하기

대상: 초등학교 고학년/ 중학생

## 신청 및 등록

- 총 8회기 (1, 3, 5, 8회기 부모회기 포함)
- 진행기간: 2025년 7월 말 예정  
주 2회기 예정
- 신청기간: 2025년 7월 10일까지
- 신청 방법: 전화 및 QR 링크 접속
- 비용: 각 프로그램 당 30만원 (선납)  
★아주대 교직원 자녀 10%할인

- 부모 회기에서는 프로그램 내 아동의 수행에 대한 피드백과 양육에 도움이 되는 부모교육이 진행됩니다
- 프로그램 시간은 참가자 간 조율 후 공지할 예정입니다
- 자세한 내용은 신청 후 메일로 보내드립니다

☎ 031-219-1721, 1728

경기 수원시 영통구 월드컵로 199 아주대 캠퍼스플라자  
5층 아주심리상담센터

